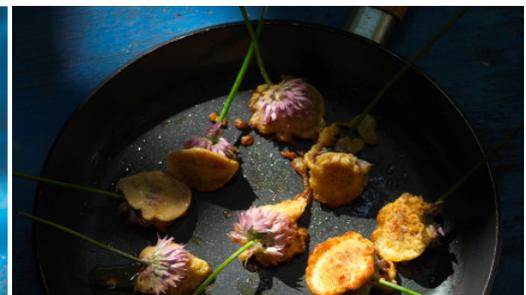


Blütenküche

Sommergefühle auf dem Teller



Der Sommer mit seiner üppigen Fülle an sonnengereiften Gemüsen, farbigen Blüten und aromatischen Kräutern lädt zum Geniessen ein!

Warme und kalte Buffetideen oder kreative einfache Mahlzeiten.

Ein Kochplausch mit Erica Bänziger

Erica Bänziger ist diplomierte Ernährungsberaterin. Sie bildete sich später zur Gesundheitsberaterin aus. Heute arbeitet sie als selbständige Unternehmerin, Referentin und Ausbilderin. Die Köchin aus Leidenschaft ist eine Pionierin des gesunden Genusses. Von ihr erschienen bereits zahlreiche erfolgreiche Kochbücher.

Kursdauer	1 Tag, 10.00 - 16.15 Uhr
Kurstag	Samstag, 12. Juni 2010
Kurskosten	Fr. 135.-- (inkl. Unterlagen, Mittagessen, Biowein)
Kursort	Schulküche, Schulhaus Ried, Landquart
Durchführung	Der Kurs findet nur statt mit mind. 12 Teilnehmern Teilnahme nach Eingang der Anmeldungen
Anmeldeschluss	6. Juni 2010
Anmeldung	Andrea Dolf, Falkensteinweg 8, 7206 Igis Telefon 081 322 48 64 E-Mail: andrea.dolf@ilnet.ch