

## **Olivenöl als Schmerzhemmer**

**Gute Nachrichten für Olivenöl Liebhaber. Forscher der Universität of the Science in Philadelphia haben im Bestandteil Oleocanthal einen Wirkstoff gegen Schmerzen gefunden, der ähnlich wirkt wie Ibuprofen. Bereits 50 g Oel pro Tag reichen aus, um gegen Schmerzen zu wirken, berichten die Wissenschaftler im Magazin Nature.**

**Oleocanthal ist zwar mit Ibuprofen in keiner Weise strukturverwandt, allerdings wirken beide Stoffe auf die Schmerzwege, dem so genannten Prostaglandin System. Darüber hinaus haben Forscher auch festgestellt, dass Olivenöl sogar als Krebsvorsorge herhalten kann.**

**Quelle: Heilpraxis Magazin Schweiz, April 05**